

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Ю.М. Озрокова
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 29

А.В. Марискина
 (подпись)



МЕНЮ

на 02.04 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-виноградный, сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0	1,2	6,8	-
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК № 64, 348
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	655	25,1	15,8	85,4	606,2	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Итого:	250	4,5	5,2	57,3	306,6	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Рыба, запеченная в омлете	70	11,3	4,4	2,1	97,7	ТТК № 73
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	460	20,4	12,7	59,7	443,7	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 7 день:		74,8	62,6	261,0	1959,3	

Шеф-повар: